

# POSC活動便り

POSCでは、理学療法士・作業療法士が中心となって集団で運動遊びをおこなっています。  
いつもの遊びに専門的要素をプラスして活動しています！  
活動の様子を少しずつ紹介していきます(^-^)



## 風船バレー



目線を上に  
設定し  
首のコント  
ロール・  
空間認知へ  
アプローチ

空間認知とは、空間における物体の状態や関係(位置・方向・形状・間隔・速度など)を、素早く正確に把握する能力です。

## サーキット遊び



メインは  
身体の  
使い方！

くぐったり、重さの異なる布で  
固有感覚にもアプローチ☆

## ダルマさんレインボー



指定した色に  
止まる☆  
バランス・空間認知へ  
アプローチ

## お役立ちコラム

現在の活動は、感覚統合療法、原始反射の統合を軸に活動を行っています。原始反射とは、赤ちゃんが生まれつき持っている反射反応です。本来、成長・発達とともに統合され反射は消失していきますが、原始反射が残っているお子さまが多く見受けられます。原始反射が残っていると、学習面や運動面のみならず、情緒面にも影響し生きづらさにつながっていきます。いつもの遊びにプラスして楽しく活動していきます(^▽^)/